

ATELIER THÉMATIQUE

Théorie U - Coacher le futur émergent





Théorie U – Coacher le futur émergent

Facilité par Jean-Pierre Bekier, coach professionnel certifié ICF et Post Maître en PNL

Les 25 et 26 janvier 2019, de 12h à 18h, à Montréal

Investissement : 360 \$ + Tx (2 jours)

(INCLUS DANS LE PROGRAMME DU POST MAÎTRE EN COACHING PNL)

THÉORIE U : une manière d'être au monde pour innover et transformer le monde en profondeur.

Une première au Québec. Nous vous attendons pour co-construire et expérimenter ce voyage apprenant, étonnant, puissant et transformant. Un travail collaboratif de co-création et de mobilisation de l'intelligence collective que vous pourrez déployer rapidement dans votre vie privée et pratique professionnelle.

OBJECTIF

NOTRE INTENTION DURANT CES DEUX JOURS D'ATELIER :

- Faire expérimenter aux participants ce voyage apprenant collectif des 5 étapes de la Théorie U.
- Co-créer un microcosme de réflexion et de silence visant à faciliter l'écoute et une connexion à la source de la présence, de la créativité tant individuellement que collectivement.
- Vivre ensemble un moment de présence à soi, au champ social et au monde, un moment de profond ressourcement, de prises de conscience et d'échanges entre les participants.
- Réveiller en chacun des participants les ressources dormantes et inexploitées du futur émergent.
- Découvrir de nouveaux outils d'accompagnement adaptés aux réalités et enjeux du XXI^{em} Siècle et au renouveau du leadership (dialogue génératif, niveaux d'attention, coaching circle, silence conscient, cercle de présence, tension créative, marche empathique, langage métaphorique, etc..)
- Miser sur la force de l'intelligence collective d'un voyage apprenant où chacun a la capacité à co-concevoir, co-construire, co-diriger le changement.

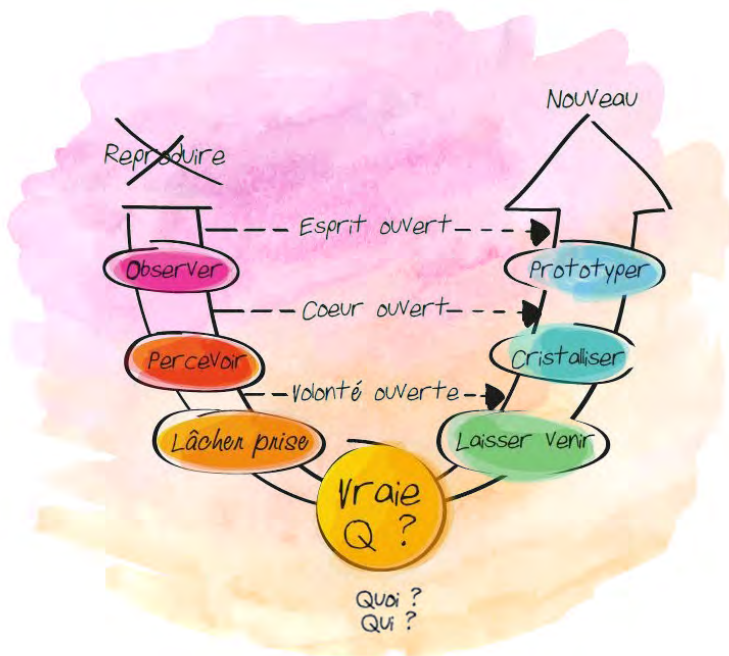


Schéma inspiré de la Théorie U d'Otto Scharmer.

À QUI S'ADRESSE CET ATELIER ?

Toute personne qui s'intéresse à des formes nouvelles d'accompagnement des personnes, de la gestion du changement et des transformations individuelles, collectives et sociétales.

Dans notre manière de prêter attention au monde nous nous heurtons à notre angle mort : LA SOURCE À PARTIR DE LAQUELLE NAISSENT NOTRE ATTENTION ET NOS ACTIONS.

Tel l'iceberg, 90% des situations que nous vivons sont immergés dans les profondeurs de notre être et nous échappent. Ces 90%, constitués de nos conditionnements, nos valeurs, nos croyances, nos connaissances, nos convictions, nos représentations, sont la source invisible de nos représentations, nos décisions et nos actions. À partir de cet « espace source intérieur » nous écoutons, nous filtrons, nous trions, nous traitons l'information, nous décidons, nous agissons.

En général, les individus et les organisations ont tendance à réagir en reproduisant automatiquement des routines existantes et comportements issus du passé (cadre de référence interne). Même lorsqu'ils sont projetés dans des situations totalement inédites (toiles vierges).

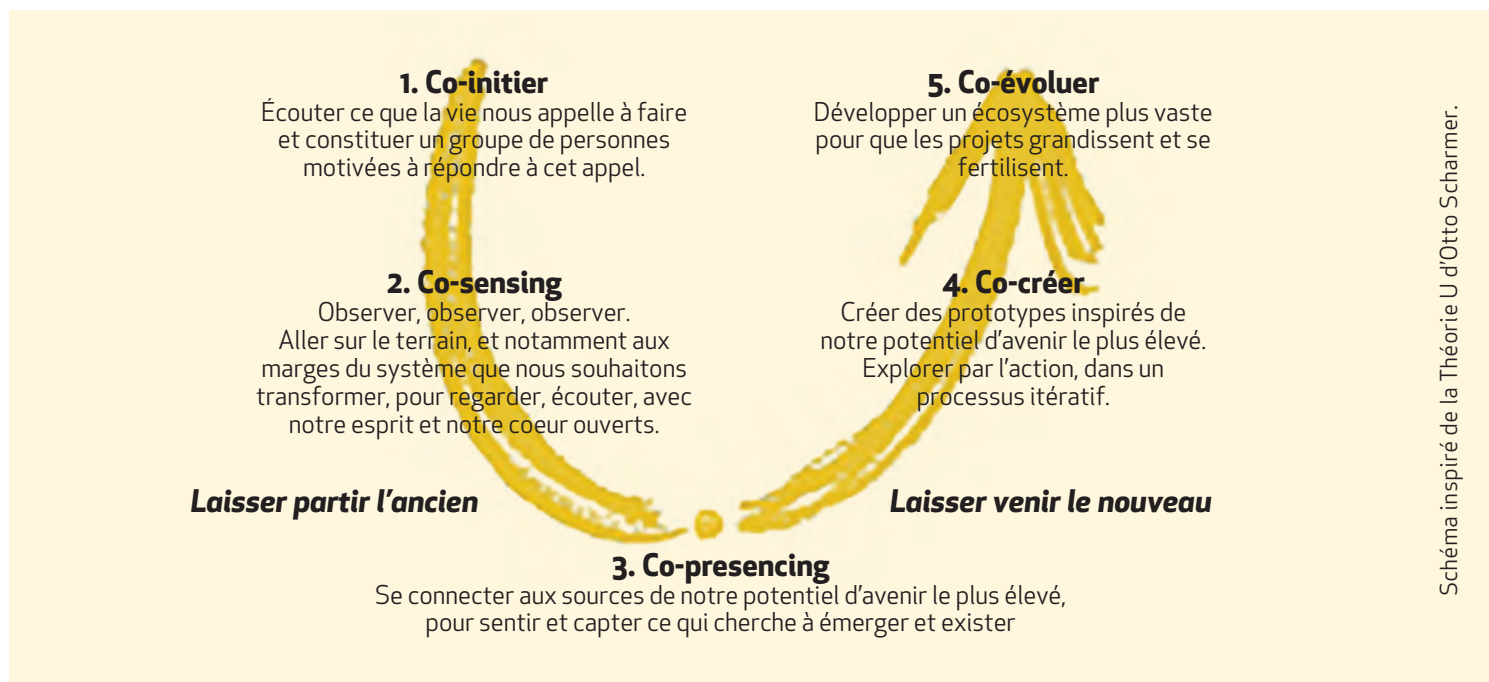
Comment être à la hauteur des enjeux et défis de ce monde émergent, complexe, volatile, incertain et ambigu ? Ce monde qui nous confronte et nous demande une prise de conscience plus profonde de la source à partir de laquelle nous opérons et de la transformer.

C'est la voie que nous suggère Otto Scharmer professeur au MIT University avec la Théorie U. Une Théorie vivante, un processus novateur non linéaire d'accompagnement des transformations individuelles et collectives qui nous permet de déployer nos potentialités d'avenir les plus élevées, notre meilleur futur à l'état de germe. Celui que nous pouvons sentir, ressentir et réaliser et qui dépend de nous pour advenir en transformant cet espace intérieur à partir duquel nous opérons.

QUEL EST LE CHAMP DU FUTUR QUE NOUS VOULONS CO-CRÉER ?

LE PROCESSUS EN U EST UN VOYAGE APPRENANT BASÉ SUR :

- 3 principes clés : l'esprit ouvert (la vérité), le cœur ouvert (l'amour) la volonté ouverte (le courage).
- 3 mouvements qui se dansent en même temps. La perception, la connaissance intérieure et l'action.
- 5 étapes au cours desquelles on apprend en faisant.



- 1. CO-INITIER** : se connecter pour faire émerger une intention partagée par un groupe de personnes engagées et résolument tournés vers l'avenir. Quelles possibilités d'avenir voulons-nous servir ?
- 2. CO-SENSING** : Lieu d'émergence du futur, développer la capacité à percevoir collectivement une réalité élargie et globale, avec tous nos sens grands ouverts.
- 3. CO-PRESENCING** : se relier à notre être authentique pour une présence renforcée. Se délester individuellement et collectivement de tout ce qui n'est pas essentiel pour s'ouvrir à ses potentialités d'avenir les plus élevées et à notre créativité. Se connecter au futur qui cherche à émerger à travers nous.
- 4. CO-CRÉER** : un prototype porteur de nouveau afin d'explorer l'avenir en agissant. On incarne le projet en explorant le futur par l'action.
- 5. CO-ÉVOLUER** : phase de déploiement, créer les conditions nécessaires pour que les graines semées du prototype, s'épanouissent au sein de l'écosystème.

Ce processus en U est aussi un méta-contenant à l'intérieur duquel nous pouvons déployer divers outils (qu'ils soient propres au U ou non). L'essentiel est de veiller à la qualité de ce contenant par la mise en place d'une écoute et d'un dialogue profond entre les participants authentiques, condition indispensable pour transcender ce que l'on connaît et qui n'est plus utile vers un futur à découvrir.