

FORMATION DE BASE EN
HYPNOSE
ERICKSONNIENNE



VOUS VOULEZ :

- Apprendre à lâcher prise et à vous détendre
- Augmenter votre confiance et votre estime de soi
- Apprendre à mieux composer avec vos émotions
- Apprendre à mettre vos limites et à vous respecter
- Apprécier davantage le moment présent
- Améliorer vos relations et mieux communiquer
- Atteindre vos objectifs

CONTENU

- Un peu d'histoire
- Les grands noms de l'hypnose
- Quelques définitions
- Les expériences non intégrées
- Les indices de transe
- La catalepsie du bras
- Le cerveau et le temps
- L'hypnose conversationnelle
- Le langage
- Le modèle de Milton
- Les schémas de langage de Milton
- La création de phrases inductives
- Le langage Ericksonien
- Les mots charnières
- Les états naturels de transe
- Induction avec l'utilisation du modèle de Milton
- Les mots charnières (exercice)
- Trouver l'intention pour créer l'induction
- Laisser l'inconscient communiquer
- Les principes de fonctionnement
- Comment cela peut ne pas marcher
- Les indications et contre indications
- Exemple d'induction
- Sortie
- La « Pré-sortie »

OUVERT À TOUS !

Cet atelier s'adresse à toute personne souhaitant découvrir l'utilisation et l'application de l'hypnose Ericksonienne. Aucune formation préalable n'est requise.



PROCHAINES DATES À MONTRÉAL

Formule week-end

3-4 nov. et
17-18 nov. 2018
(12h à 18h)

Formule 3 jours

(Vend.-Sam.-Dim.)
21 au 23 sept. 2018
(9h30 à 18h)

Formule semaine

(Lundi-Mardi)
29-30 oct. et
12-13 nov.
(12h à 18h)

Formule intensive (Été)

3 au 6 juin 2019
(12h à 18h)

Inscription : 125 \$ - www.lapnl.ca

Investissement : 525 \$ + tx